

KERNKWADRANT VAN OFMAN

Volgens Ofman horen bij iedere persoon bepaalde 'kernkwaliteiten'. Een kernkwaliteit is de specifieke sterke eigenschappen die jou kenmerken.

Vragen:

- Waar ben je héél goed in m.b.t. innoveren? Wat lukt jou keer op keer? Waarin blink je uit?
- Wat gaat als vanzelf voor jou m.b.t. innoveren?
- Waarvoor krijg je regelmatig complimenten van anderen?

Kwaliteit

Iemand anders valkuil kan bij jou wrevel opwekken. In zo'n geval spreekt Ofman van 'allergie'. Je allergie is dus datgene wat je bij een ander lastig vindt. Daarnaast is een allergie een doorgeschoten vorm van een uitdaging. Daarom kan je veel leren over jezelf als je weet waaraan je bij anderen ergert. In jouw allergie schuilt bij de ander een kwaliteit, waar jij iets van te leren hebt om niet in je valkuil te treden.

Vragen:

- Welk gedrag irriteert jou keer op keer in anderen die innoveren?
- Wat is het tegenovergestelde van je kwaliteit m.b.t. innoveren?
- Wat raden anderen jou aan om je minder aan te ergeren m.b.t. innoveren?
- Wat zou je jezelf moeilijk vergeven m.b.t. innoveren?

Allergie

Volgens Ofman zijn sommige kernkwaliteiten zo sterk aanwezig dat ze een 'valkuil' worden. Een valkuil is een doorgeschoten vorm van een kernkwaliteit. In een stressvolle situatie, wanneer je onder druk staat, is de natuurlijke reactie om je kernkwaliteiten nog meer in te zetten, met het risico om in je valkuil terecht te komen.

Vragen:

- Wat is het gevolg voor innoveren als je je kwaliteit té veel gaat doen?
- Welke negatieve feedback krijg je vaak van anderen m.b.t. innoveren?
- Wat bij anderen die innoveren ben je bereid door de vingers te zien?

Valkuil

Volgens Ofman is het tegenovergestelde van een valkuil je 'uitdaging'. Je uitdaging is een goede aanvulling op je kernkwaliteit. Het is dat wat je, naast het behouden van je kwaliteit, wil toevoegen om niet in je valkuil terecht te komen. Een uitdaging is steeds positief en motiverend geformuleerd.

Vragen:

- Wat is het tegenovergestelde van je valkuil, om nog meer te innoveren?
- Wat wil je toevoegen aan je kwaliteit, om nog meer te innoveren? Hoe kan je je kwaliteit nog meer versterken, nog meer benutten, om te innoveren?
- Wat wil je echt ontwikkelen bij jezelf om nog meer te innoveren? Wat mis je bij jezelf?
- Wat wensen anderen je vaak toe, om nog meer te kunnen innoveren?
- Wat bewonder je keer op keer in anderen die innoverende dingen doen?

Uitdaging

