

ENFORCE

Je kan mensen stimuleren het gewenste gedrag te vertonen door het ongewenste gedrag te bestraffen, of door verlies in te bouwen in het ongewenste gedrag. Enforce, als het omgekeerde van 'encourage', als 'de stok achter de deur'.

Het gaat hierbij om:

- Koppel **extra voorwaarden, boetes of straffen** aan het ongewenste gedrag.
- Koppel **fysiek ongemak** of **verlies van eigenwaarde** aan het ongewenste gedrag.
- **Verhoog de sociaal onwenselijkheid van het ongewenste gedrag.**
- **Motiveer mensen zichzelf te straffen na ongewenst gedrag.**
- **Manipuleer de opties.**

Enforce

“Als ik dit ervoor over moet hebben, dan hoeft het niet voor mij.”

Hoe maken we van het ongewenste gedrag voor je doelgroep een pijnlijke beleving?

Resultaat = acties die straffen of ontraden.

Checklist

Verbied en verplicht

1. Koppel extra voorwaarden aan het ongewenste gedrag.

2. Koppel boetes of straffen aan het ongewenste gedrag.

- Voorzie materiële en financiële straffen:
 - Boete
 - Belasting
 - Inbeslagname
- Voorzie je fysieke straffen?
- Overweeg je echt psychische straffen zoals beledigen en kleineren? Euh... not cool.
- Let op met de keerzijde van sociale beloning, sociale straf:
 - Isoleren
 - Stigmatiseren
 - Uitsluiten
 - Gevangenisstraffen

3. Koppel fysiek ongemak aan het ongewenste gedrag.

4. Koppel verlies van eigenwaarde aan het ongewenste gedrag.

5. Verhoog de sociaal onwenselijkheid van het ongewenste gedrag.

6. Motiveer mensen zichzelf te straffen na ongewenst gedrag:

- Daag uit om intenties te koppelen aan de gevolgen.

7. Manipuleer de opties.

